Protocollo e data - vedere segnatura

Regolamento lezioni e uso palestra con misure di prevenzione e contenimento del rischio di contagio da SARS-CoV-2

Documento informatico firmato digitalmente da BRUNA BAGGIO ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate

Premessa

Le presenti disposizioni hanno validità per l'anno scolastico 2020/21 ed integrano le disposizioni organizzative e di sicurezza contenute nel documento "COVID-19 - Protocollo sicurezza avvio anno scolastico 2020/21", nel Regolamento di Istituto e relativi Allegati, nel VADEMECUM STUDENTI – GENITORI AGGIORNAMENTO 7.1.2021, salvo modifiche proposte dal Consiglio di Istituto e delle singole componenti scolastiche alla luce di eventuali criticità emerse durante l'anno o di nuove disposizioni normative.

Soggetti responsabili e informazione.

Il Dirigente Scolastico dell'istituto e gli insegnanti di Scienze Motorie collaborano per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e di contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 negli ambienti predisposti all'attività motoria, verso tutto il personale e tutti gli allievi interessati.

Il DSGA organizza il lavoro delle collaboratrici e dei collaboratori scolastici affinché:

- assicurino la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni;
- sottopongano a regolare e attenta igienizzazione le superfici e gli oggetti di uso comune, gli attrezzi delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe;
- garantiscano l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.

Regole generali

È fatto obbligo a tutti i docenti di Scienze Motorie e a tutti gli allievi, per tutta la durata della loro permanenza a scuola, di:

- **indossare sempre la mascherina chirurgica o FFP2,** tranne nei casi specificamente previsti nel Regolamento d'Istituto (soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina);
- **è raccomandato il cambio della mascherina dopo la lezione di scienze motorie**
- **mantenere la distanza fisica interpersonale di almeno 1 metro** e rispettare attentamente la segnaletica orizzontale e verticale;
- **disinfettare periodicamente le mani con gel igienizzante prima e dopo l'attività motoria,** in particolare prima di accedere in palestra e negli spogliatoi e subito dopo il contatto con oggetti di uso comune e dopo aver utilizzato i servizi igienici.
- Le collaboratrici e i collaboratori scolastici (o altro personale) sono tenuti ad **arieggiare periodicamente, almeno ogni ora per almeno 15 minuti le palestre, i corridoi e gli spogliatoi.**

Modalità generali di ingresso nei locali scolastici e in palestra

L'accesso agli edifici scolastici, in relazione all'obiettivo di contenere i rischi di contagio da SARS-CoV-2, è consentito secondo norme precise e in particolare **gli allievi sono chiamati ad esercitare la propria autonomia e il proprio senso di responsabilità in ragione alla loro età e maturità.** Gli allievi di ciascuna classe, infatti, devono seguire perentoriamente i percorsi tracciati, mantenendosi sempre a destra, per l'accesso e l'uscita dalle palestre, per l'utilizzo dei servizi igienici e degli spogliatoi. Non sono consentiti spostamenti non previsti o autorizzati.

Sarà cura di ciascun componente rispettare la segnaletica relativa ai sensi di marcia, mantenere ordinatamente il distanziamento fisico dalle altre persone presenti ed entrare ed uscire senza attardarsi nei luoghi di transito; negli spostamenti autorizzati gli allievi devono sempre rispettare il distanziamento fisico e indossare la mascherina.

Pratiche di igiene

All'interno delle strutture dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche, è obbligatorio:

- mettere a disposizione almeno 1 dispenser di gel disinfettante ogni 300 mq considerando esclusivamente le aree in cui si svolge l'attività fisica e motoria;
- è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso e transito;
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- è obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura sia nel momento in cui si svolge attività fisica sul posto, sia durante le attività motorie se lo studente si sposta da una postazione all'altra;
- è obbligatorio indossare sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
- è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante;
- durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- gli allievi e tutto il personale scolastico sono invitati a portare a scuola un flaconcino di gel igienizzante e fazzoletti monouso per uso strettamente personale, se impegnati in palestra, prescindendo quelli ampiamente forniti dalle scuole e dal Ministero dell'Istruzione.

Misure di prevenzione riguardanti lo svolgimento delle attività didattiche

Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente. Si raccomanda di preferire gli spazi all'aperto.

Gli allievi e i docenti devono utilizzare la mascherina chirurgica anche durante le attività sportive in palestra, mantenendo comunque un distanziamento di almeno due metri, è altresì obbligatorio l'uso della mascherina negli spogliatoi e negli spostamenti.

È consigliabile che i docenti indossino oltre alla mascherina chirurgica o FFP2 anche una visiera. Si ricorda che i docenti che indossano la visiera non devono comunque abbassare la mascherina.

Nel caso in cui un solo allievo abbia ottenuto il permesso di uscire dalla palestra per recarsi **ai servizi igienici dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi.**

Durante i tragitti per raggiungere palestre, campi sportivi e altri luoghi in cui svolgere attività didattiche specifiche, gli allievi e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di un metro, indossare la mascherina e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

L'attività didattica di Scienze Motorie sarà proposta dagli insegnanti di materia nel rispetto delle regole anti–contagio:

- preferire attività fisica individuale a corpo libero;
- eventuale utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi, secondo le norme igienico – sanitarie, in linea con il regolamento previsto da ciascuna regione italiana e dal Governo; ogni attrezzo utilizzato nella lezione

pertanto, verrà disinfettato o dal docente o dai collaboratori scolastici prima e dopo l'attività proposta;
- sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo;
- vietati gli sport da contatto.

Accesso ai servizi igienici della palestra e agli spogliatoi

Gli alunni dovranno rispettare le regole di spostamento negli ambienti dell'Istituto per l'accesso agli spogliatoi e in palestra.

L'uso degli spogliatoi è vietato.
Ogni studente deve riporre le proprie cose in una sacca/zaino individuale; le scarpe devono essere custodite all'interno di un sacchetto personale e poi, preferibilmente, all'interno dello zaino individuale.
L'allievo che farà richiesta al docente di usufruire dei servizi igienici durante la lezione in palestra dovrà seguire le norme igienico – sanitarie precedentemente descritte, pertanto dovrà igienizzarsi le mani prima e dopo l'ingresso ai bagni utilizzando l'apposito gel disinfettante posto all'ingresso degli spogliatoi scolastici. L'accesso ai servizi igienici sarà consentito ad un alunno per volta.

Finita la lezione ogni alunno, sempre indossando la mascherina, dovrà tornare nella propria postazione, cambiarsi velocemente le scarpe, prendere il proprio materiale, igienizzarsi di nuovo le mani ed eventualmente indossare una mascherina nuova prima del ritorno in aula.

Alla fine della lezione i docenti verificheranno che gli allievi non abbiano dimenticato/abbandonato nella struttura dispositivi di protezione individuale, capi di abbigliamento, scarpe, occhiali ecc. e abbiano fatto un utilizzo diligente dei servizi e degli spogliatoi.

Pulizia e sanificazione della scuola

Gli attrezzi delle palestre utilizzati saranno disinfettati alla fine di ogni lezione o dal docente o dai collaboratori scolastici; tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossi mascherine chirurgiche e guanti monouso. Dopo l'uso, tali dispositivi di protezione individuale (DPI) monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto utilizzando gli appositi contenitori.

Materiale sportivo

Gli studenti di ciascuna classe devono fornirsi anticipatamente del materiale sportivo personale prima di ogni attività motoria, pena l'esclusione perentoria dalle attività.

Ogni allievo, quindi, deve essere in possesso dell'abbigliamento sportivo personale (scarpe da palestra pulite, bottiglietta d'acqua personale, contenitore dove riporre la mascherina personale di elastico per i capelli in caso di capelli lunghi), sacchetto per riporre le scarpe, zaino dove riporre le proprie cose. Non sono ammessi in palestra oggetti di valore da dare in custodia agli insegnanti (collane, bracciali, orologi, ecc.).

Il ruolo delle famiglie degli allievi

Le famiglie degli allievi sono chiamate alla massima collaborazione nel monitoraggio dello stato di salute dei loro figli e di tutti i loro componenti della famiglia, nel rispetto delle norme vigenti, in particolare per la supervisione del materiale sportivo e delle norme igienico – sanitarie richieste.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Bruna Baggio
Documento elettronico originale firmato digitalmente e
conservato dall'IIS "Cremona" ai sensi della normativa vigente