

PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE

Anno Scolastico	2019-2020
Indirizzo:	liceo
Classe	1A
Disciplina	Scienze motorie
Prof.	Giulian Stefano
LIBRI DI TESTO	"PIU MOVIMENTO" FIORINI - CORETTI - BOCCHI Marietti Scuola

CONTENUTI DISCIPLINARI SINTETICI E SCANSIONE TEMPORALE PREVISTA

PRIMO PERIODO (TRIMESTRE)

ARGOMENTI	ORE PREVISTE
Esercizi a carico progressivo in regime aerobico	
Es.di potenziamento muscolare	
Es.di mobilita' articolare	
Es. per lo sviluppo della coordinazione	
Allungamento	
Sviluppo della velocita'	
Es. ai grandi attrezzi(Pertica, quadro svedese, spalliere)	
Fondamentali individuali e di squadra : Pallavolo	

SECONDO PERIODO (PENTAMESTRE)

ARGOMENTI	ORE PREVISTE
Fondamentali individuali e di squadra : Basket 3vs3 e 5vs5	
Velocita' : preparazione ai 100 m.	
Resistenza: preparazione ai 1000 m.	
Getto del peso	
Staffetta 4 per 100	
Test d'ingresso	
Teoria: Posizioni e Movimenti	
Le basi dell'alimentazione	

PER LE COMPETENZE E ABILITA' RELATIVE ALLA DISCIPLINA SI FA RIFERIMENTO ALLA PROGRAMMAZIONE DI DIPARTIMENTO

PER COMPETENZE TRASVERSALI E DI CITTADINANZA DA SVILUPPARE NEL CORSO DELL'A. S. SI FA RIFERIMENTO AL DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE

MATERIALI E STRUMENTI CHE SI INTENDONO UTILIZZARE

(indicare di seguito con una X le voci che interessano e/o integrare le voci mancanti)

x	libri di testo
	altri libri
	dispense
	videoproiettore

	esperti
	visite guidate
	tablet
	videoregistratore

	Classroom
	laboratori
	internet
	Google Drive

x	palestra

METODOLOGIE DI INSEGNAMENTO

	Tipologia
	Discussione guidata
	Lavoro di gruppo
	Lezione frontale
x	Lezione partecipata
	Navigazione /ricerche in rete
	Problem solving
	Prove formative
	Simulazioni
x	Attività laboratoriali
	Flipped classroom

PROCESSO DI VALUTAZIONE

1. STRUMENTI DI VALUTAZIONE

NUMERO DI VERIFICHE	1° periodo	2° periodo
	SCRITTE/ORALI	SCRITTO/ORALI

(indicare di seguito con una X le voci che interessano e/o integrare le voci mancanti)

	TIPOLOGIA DI VERIFICHE
	Interrogazioni lunghe
x	Interrogazioni brevi
x	Esercizi
	Prove/relazioni di laboratorio
	Produzioni scritte
	Prove strutturate
	Applicazioni scritte
x	Applicazioni pratiche
	Problemi
	Test
	Questionari

2. INDICATORI DELLA VALUTAZIONE

(indicare di seguito con una X le voci di cui si terrà conto nella valutazione e/o integrare le voci mancanti)

x	Conoscenze acquisite
x	Competenze acquisite
x	Progressi compiuti
x	Impegno
x	Interesse /Partecipazione all'attività didattica
	Acquisizione linguaggio specifico
x	Puntualità nelle consegne
	Altro (specificare)

3. MODALITA' DI COMUNICAZIONE DELLA VALUTAZIONE

(indicare di seguito con una X le voci che interessano e/o integrare le voci mancanti)

	Tipologia
x	Verranno comunicati agli studenti le ragioni del successo / insuccesso della prestazione
x	Verranno spiegati agli studenti gli errori
	Le verifiche periodiche verranno supportate sempre da giudizi analitici
	Altro (specificare)

4. INTERVENTI DI RECUPERO

(indicare di seguito con una X le voci che interessano e/o integrare le voci mancanti)

	Tipologia
	Sportello
x	In itinere (indicare le modalità)
	Studio assistito (indicare le modalità)
	Corso pomeridiano
	Altro (specificare)